

MINIMERA

Överst på avfallstrappan och det bästa för miljön är att försöka minimera avfallet som uppstår. Idag använder vi mer resurser än jorden kan producera vilket inte är hållbart. Vi behöver bli mer resurseffektiva och minska vår miljöpåverkan. Detta kan ske både genom att producenter utvecklar bättre tillverkningsmetoder och mer hållbara produkter, men också genom att vi förändrar våra konsumtionsmönster och blir mer medvetna om hur vi påverkar miljön när vi handlar nya saker.

Vi lever i ett konsumtionssamhälle där vi handlar nytt i rasan-de tempo. Vi köper en ny tröja för att vi har tröttnat på den vi har, trots att tröjan är hel och fin. Vi köper en ny mobil för att vi vill ha den allra senaste modellen trots att den mobilen vi redan har fungerar bra. Vi byter möbler i hemmet för att följa den senaste inredningstrenden trots att de möbler vi har fungerar precis som de ska.

Förr konsumerade vi inte kläder, möbler och andra saker i samma höga takt. Tröjan användes tills dess att den var utsliten, ett par jeans "lappades" på knäna och gick sedan i arv till småsyskon. Saker och möbler lagades om och om igen och gick sedan i arv från en generation till en annan. Utbudet var inte heller lika stort förr och det var väldigt ovanligt med engångsartiklar.

Det finns inte mer än ett jordklot, vi måste därför ändra vårt beteende. Vi måste konsumera mindre, använda våra kläder och saker tills de är utslitna, inte köpa hem mer mat än vi äter upp och se till att vi minskar mängden sopor.

Hur minimerar vi?

- Byt saker med varandra.
- Ge bort istället för att slänga.
- Dela saker med grannarna, t ex gräsklippare.

- Tänk efter innan du köper, behöver jag detta?
- Reparera istället för att slänga.
- Köp kvalitet som håller.
- Ge bort en tjänst eller en upplevelse istället för en sak.
- Planera dina matinköp så att varorna hinner tillagas innan de blir för gamla.
- Tänk på att "bäst-före datumet" bara är en rekommendation, maten kan hålla betydligt längre, lita på dina egna sinnen titta, lukta och smaka.
- Ta med en tygkasse hemifrån när du ska handla, så behöver du inte köpa en ny plastkasse varje gång.
- Drink kranvatten istället för att köpa vatten på flaska eller burk.
- Köp råvaror istället för färdiglagad och förpackad mat.
- Köp varor som är producerade lokalt.

Varje svensk slänger cirka 500 kg sopor varje år. Jämför detta med 1960 då vi slängde cirka 30 kg sopor per person varje år.

VISSTE DU ATT?

... en mobiltelefon genererar 86 kg sopor från det att vi gräver fram metaller som krävs för att producera en mobil till dess att vi kastar telefonen.

